

Early neutral prebiotic oligosaccharide supplementation reduces the incidence of some allergic manifestations in the first 5 years of life

Arslanoglu S, et al. Journal of Biology Regulators & Homeostatic Agents. 2012;26(3):49-59

BAKGRUND OCH SYFTE

Denna studie är en uppföljningsstudie av Arslanoglu S. et al. 2008. Här undersöks den långsiktiga effekten av scGOS/lcFOS 9:1 tillsatt i en extensivt hydrolyserad formula (EHF) för att se huruvida den skyddande effekten mot allergiska symtom kvarstår efter interventionsperioden på sex månader.

METOD

Denna studie var prospektiv, dubbelblind och placebokontrollerad, gjord på friska spädbarn med risk för att utveckla atopisk dermatit (AD). Spädbarnet fick en hypoallergen modersmjölksersättning kompletterad med antingen scGOS/lcFOS eller ett placebotillskott under de första sex månaderna i livet. Det primära fokuset var den ackumulerade incidensen av allergiska tillstånd samt förekomsten av dessa vid fem års ålder.

RESULTAT

92 barn (50 i kontrollgruppen och 42 i prebiotikagruppen) slutförde den femåriga uppföljningsperioden. Incidensen av olika allergiska tillstånd och AD var signifikant lägre i prebiotikagruppen än i placebogruppen. Prebiotika baserat på oligosackariderna scGOS/lcFOS har en skyddande effekt mot allergiska tillstånd hos spädbarn med hög risk att utveckla allergier.

SLUTSATS

Skydd mot utveckling av AD och allergisk rinokonjunktivit (AR) kvarstår efter spädbarnsstadiet hos barn med risk för att utveckla AD, fram till fem års ålder. För att bedöma den potentiellt skyddande effekten av kompletterad prebiotikablandning mot astma, behövs mer långsiktiga studier.

